

LEBENSRAD

Das Lebensrad ist ein Coaching-Tool für die Planung des Lebens und für persönliches Wachstum. Bei der Anwendung des Rad des Lebens analysierst du deine aktuelle Lebenssituation anhand ausgewählter Lebensbereiche und setzt dir persönliche Ziele. Das Lebensrad ist wie eine Landkarte, die dein aktuelles Leben übersichtlich zeigt, und darstellt, wie es sich in Zukunft verändern soll.

